Autismus-Wallis
+Neurodivergenz

Kurs für Eltern und Angehörige

Neuanfang «Autismus»

Orientierung, Wissen und Strategien nach einer Diagnose



Vierteiliger Kurs für Eltern und Angehörige
Mittwoch, 21. und 28. April sowie 5. und 12. Mai 2027
jeweils von 18.30 Uhr – 20:30 Uhr

Beratungsstelle von Autismus-Wallis
Schinerstrasse 3, 3900 Brig

www.autismus-wallis.ch

Autismus-Wallis
+Neurodivergenz

Eine Autismus-Diagnose wirft oft viele Fragen auf: Was bedeutet das konkret? Was hilft im Alltag? Wie geht es jetzt weiter? Dieser vierteilige Kurs bietet Eltern eine erste Orientierung rund um das Autismus-Spektrum. Neben verständlich vermitteltem Fachwissen stehen vor allem praktische Strategien, Austausch und Entlastung im Mittelpunkt. Der Kurs wird von **Sabrina Garbely, dipl. Sozialpädagogin und Fachperson Autismus**, geleitet.

Inhalte:

- Grundlagen zum Autismus-Spektrum
- Verständnis für Wahrnehmung, Kommunikation und Verhalten
- Umgang mit Herausforderungen im Alltag
- Struktur, Routinen und praktische Hilfsmittel
- Austausch mit anderen Angehörigen
- Stressmanagement und Selbstfürsorge
- Raum für Fragen, Unsicherheiten und individuelle Themen

Zielgruppe:

Eltern von Kindern und Jugendlichen mit einer **Neudiagnose Autismus-Spektrum**. Dieser Kurs kann **nach der Abgabe des Neudiagnose-Kits kostenlos** besucht werden.

Datum und Zeit: jeweils von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

- Mittwoch, 21. April 2027
- Mittwoch, 28. April 2027
- Mittwoch, 5. Mai 2027
- Mittwoch, 12. Mai 2027

***Kurskosten** (für alle vier Teile):

- **Nach einer Neudiagnose**: mit Gutschein – **kostenlos**
- Ohne Gutschein oder Fachberatung bereits bezogen (nur als Gesamtpaket):
  - Mitglieder von Autismus-Wallis: 100 Fr.
  - Nicht-Mitglieder: 300 Fr.

Anmeldung bis zum 9. April 2027 über die Webseite

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt!
**Falls Sie sich den Kurs nicht leisten können, melden Sie sich bitte bei uns!*
***Der Kurs kann nicht erstattet werden. Es darf eine Ersatzperson teilnehmen*