

Kurs für Eltern und Angehörige

Neuanfang «Autismus»

Orientierung, Wissen und Strategien nach einer Diagnose

Geleitet von Sabrina Garbely



Vierteiliger Kurs für Eltern und Angehörige
Mittwoch, 4., 11., 18. und 25. November 2026
jeweils von 18.30 Uhr – 20:30 Uhr

Beratungsstelle von Autismus-Wallis
Schinerstrasse 3, 3900 Brig

Eine Autismus-Diagnose wirft oft viele Fragen auf: Was bedeutet das konkret? Was hilft im Alltag? Wie geht es jetzt weiter? Dieser vierteilige Kurs bietet Eltern eine erste Orientierung rund um das Autismus-Spektrum. Neben verständlich vermitteltem Fachwissen stehen vor allem praktische Strategien, Austausch und Entlastung im Mittelpunkt.

Der Kurs wird von Sabrina Garbely, dipl. Sozialpädagogin und Fachperson Autismus, geleitet.

Inhalte:

- Grundlagen zum Autismus-Spektrum
- Verständnis für Wahrnehmung, Kommunikation und Verhalten
- Umgang mit Herausforderungen im Alltag
- Struktur, Routinen und praktische Hilfsmittel
- Austausch mit anderen Angehörigen
- Stressmanagement und Selbstfürsorge
- Raum für Fragen, Unsicherheiten und individuelle Themen

Zielgruppe:

Eltern von Kindern und Jugendlichen mit einer **Neudiagnose Autismus Spektrum**

Dieser Kurs kann **nach der Abgabe des Neudiagnose-Kits kostenlos** besucht werden, sofern auf die Fachberatung verzichtet wurde.

Datum und Zeit: jeweils von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

- Mittwoch, 04. November 2026
- Mittwoch, 11. November 2026
- Mittwoch, 18. November 2026
- Mittwoch, 25. November 2026

***Kurskosten** (für alle vier Teile):

- **Nach einer Neudiagnose:** anstelle der 2 Gratis-Fachberatungen – **kostenlos**
- Diagnose länger als 1 Jahr zurück oder Fachberatung bereits bezogen:
 - Mitglieder von Autismus-Wallis: 150 Fr.
 - Nichtmitglieder: 300 Fr.

Anmeldung bis zum 22. Oktober 2026 direkt über die Webseite
Für die kostenlose Anmeldung bitte E-Mail an info@autismus-wallis.ch

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt!

**Falls Sie sich den Kurs nicht leisten können, melden Sie sich bitte bei uns!*

***Der Kurs kann nicht erstattet werden. Es darf eine Ersatzperson teilnehmen*