

Mein Name ist \_\_\_\_\_

# Ich bin Autist\*in

## Ich habe gerade einen Meltdown

Gerade ist mir alles zu viel. Es ist wie eine Panikattacke.  
Verhalten Sie sich ruhig und sprechen oder fassen Sie mich  
nicht an.

Im Notfall kontaktieren Sie bitte \_\_\_\_\_  
unter der Nummer \_\_\_\_\_



Mein Name ist \_\_\_\_\_

# Ich bin Autist\*in

## Ich habe gerade einen Meltdown

Gerade ist mir alles zu viel. Es ist wie eine Panikattacke.  
Verhalten Sie sich ruhig und sprechen oder fassen Sie mich  
nicht an.

Im Notfall kontaktieren Sie bitte \_\_\_\_\_  
unter der Nummer \_\_\_\_\_