

Unsere Bibliothek

In unserer Informations- und Beratungsstelle haben wir eine Bibliothek mit einer diversen Auswahl an Büchern, Zeitschriften und Filmen zum Thema Autismus-Spektrum und Neurodiversität. Alle Zeitschriften, Filme und Bücher können kostenlos und ohne Verpflichtung zu einer Mitgliedschaft in der Beratungsstelle abgeholt und ausgeliehen werden. Die Ausleihfrist für **Bücher beträgt einen Monat** und für **Magazine und Filme zwei Wochen**.

Magazine

- Autismus verstehen
 - Ausgabe 02 / 2022: Kommunikation
 - Ausgabe 02 / 2023: Sensorische Wahrnehmung
 - Ausgabe 01 / 2024: Autismus und Trauma

Filme

- A Beautiful Mind
- Adam
- Ben X – Ein Film von Nic Balthazar
- Birnenkuchen mit Lavendel
- Das Mercury Puzzle
- Das Pferd auf dem Balkon
- Der kalte Himmel
- Der Pferdejunge
- Extrem laut und unglaublich nah
- Good Will Hunting
- Im Weltraum gibt es keine Gefühle
- Mary und Max – Schrumpfen Schafe, wenn es regnet?
- Mozart & The Whale

- My Name is Khan
- Rain Man
- Richtig autistisch – Ein Film über eine Familie im Autismus-Spektrum
- Sieben Jahre Tibet
- Snow Cake
- Verblendung
- Wochenendrebellen

Kinderbücher

- Alle behindert! 25 spannende und bekannte Beeinträchtigungen in Wort und Bild
- Autisten haben ein grosses Herz
- Ich bin Loris
- Irgendwie Anders
- Paul ist leise
- Paulchen und die Quadrate
- So sehe ich deine Welt, willst du auch meine sehen?
- Was ist mit Tom?
- Was passiert mit Lena? Pubertät bei Mädchen und jungen Frauen mit Autismus
- Was passiert mit Tom? Pubertät bei Buben und jungen Männern mit Autismus

Englische Bücher

- 22 things a women must know if she loves a man with Asperger's Syndrome
- Aspergers in Love: Couple relationships and family affairs
- Asperger Syndrom and Long-Term Relationships
- Asperger Syndrome: A Love Story
- Alone together: Making an Aspeger marriage work
- Different, Not Less
- Girl Unmasked
- Living and Loving with Asperger Syndrome
- Self-Care for Autistic People
- Socially speaking: A pragmatic skills programme for primary pupils
- The Asperger Couple's Workbook: Practical advises and activities for couples and counsellors
- The Autistic Brain
- The Social Success: Workbook for Teens
- Unmasked
- Unmasking Autism

Deutsche Bücher

- 1001 Ideen für den Alltag mit autistischen Kindern und Jugendlichen
- 22 Dinge die eine Frau wissen muss wenn sie einen Asperger liebt
- Anders nicht falsch
- Autismus verstehen: Ratgeber für Hilfesuchende
- Autismus neu verstehen – Begegnungen mit einer anderen Kultur
- Autistisch? Kann ich fließend

- Achtsamkeit für Menschen mit Autismus: Ein Ratgeber für Erwachsene mit ASS und deren Betreuer
- ADS verstehen, akzeptieren, helfen: Das Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom mit Hyperaktivität und ohne Hyperaktivität
- ADHS bei Erwachsenen - Ein Leben in Extremen: Ein Praxisbuch für Therapeuten und Betroffene
- ADHS: Fluch & Segen
- Alles ausser gewöhnlich: Autismus-Spektrum-Störungen und die Förderung mit dem multimedialen Modell
- Anders sein: Asperger-Syndrom und hochfunktionaler Autismus im Erwachsenenalter
- Aspergirls: Die Welt der Frauen und Mädchen mit Asperger
- Asperger als Chance
- Asperger-Syndrom
- Asperger-Syndrom: Das erfolgreiche Praxis-Handbuch für Eltern und Therapeuten
- Aspergers Schüler
- Asperger Leben in zwei Welten
- Asperger-ABC: Umgangstipps für Familien und Umfeld
- Autismus: Das Selbsthilfebuch
- Autismus-Spektrum-Störung (ASS): Ein integratives Lehrbuch für die Praxis
- Autismus: 15 Dinge, die dir niemand gesagt hat
- Autismus: Adlerblick und Tunnelsicht – Tipps für Kids
- Autismus: Adlerblick und Tunnelsicht – Tipps für Lehrer
- Autismus: Der ständige Versuch der Selbstberuhigung
- Autismus von innen: Nachrichten aus einer verborgenen Welt

- Bent 11 – Benedict Mandelbaum im Dänenland
- Buntschatten und Fledermäuse: Mein Leben in einer anderen Welt
- Buntes lohnendes Leben
- Colines Welt hat tausend Rätsel: Alltags- und Lerngeschichten für Kinder und Jugendliche mit dem Asperger-Syndrom
- Das Asperger-Syndrom: Sexualität, Partnerschaft und Eltern sein
- Das Asperger-Syndrom: Alltag, Schule und Beruf
- Das Phänomen der Reizüberflutung
- Das Rosie-Projekt
- Das stille Kind
- Das vernetzte Gehirn: Seine lebenslange Entwicklung
- Die entscheidenden 5: Ein Leitfaden zur Erziehung und Betreuung von Kindern mit Autismus
- Die unglaubliche Welt genialer Menschen mit Autismus
- Die vielen Gesichter des Asperger-Syndroms
- Die vielen Farben des Autismus: Spektrum, Diagnose, Therapie und Beratung
- Der Junge, der zu viel fühlte: Wie ein weltbekannter Hirnforscher und sein Sohn unser Bild von Autisten für immer verändern
- Der Tag an dem ich meine Stimme fand: Ein autistischer Junge erzählt
- Eine eigene Welt: Einblick in das Autismus-Spektrum
- Ein ganzes Leben mit dem Asperger-Syndrom: Alle Fragen und Antworten
- Ein glücklicheres Leben für dein Kind mit PDA
- Ein guter Tag ist ein Tag mit Wirsing
- Ein Kaktus zum Valentinstag: Ein Autist und die Liebe
- Ein Kuss ist ein ferner Stern
- Ein richtiger Mensch sein: Autismus, das Leben von der anderen Seite

- Elf ist freundlich und Fünf ist laut: Ein genialer Autist erklärt seine Welt
- Elternleitfaden Autismus: Wie ihr Kind die Welt erlebt
- Emotionen und affektives Erleben bei Menschen mit Autismus
- FETASS-Freiburger Training für Autismus-Spektrum-Störungen
- Freude ist wie ein grosser Hüpfball in meinem Bauch: Aus dem Alltag einer Autistin
- Geliebter Fremder: Wie Frauen ihren Asperger-Mann lieben und verstehen
- Geniale Störung: Die geheimen Geschichten des Autismus und warum wir Menschen brauchen, die anders denken
- Gut leben mit einem autistischen Kind: Resilienzbuch für Mütter
- Heute singe ich mein Leben: Eine Autistin begreift sich und ihre Welt
- Hyperaktive Jugendliche und ihre Probleme: Erwachsen werden mit ADS, was Eltern tun können
- Ich Igelkind: Botschaften aus einer autistischen Welt
- Igel Kinder: Kinder und Jugendliche mit dem Asperger-Syndrom verstehen
- Ich bin so wie ich bin: Aus dem Leben eines Autisten
- Ich dreh gleich durch: Tagebuch eines ADHS-Kindes und seiner genervten Leidensgenossen
- Ich liebe einen Asperger: Unsere Ehe, unsere Kinder und das Asperger-Syndrom
- Ich sehe die Welt wie ein frohes Tier: Eine Autistin entdeckt die Sprache der Tiere
- Ich will kein Inmich mehr sein: Botschaften aus einem autistischen Kerker
- Kinder mit Asperger einfühlsam erziehen

- KOMPASS: Zürcher Kompetenztraining für Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störungen
- Konzentriert lernen mit ADHS
- Leben mit dem Asperger-Syndrom
- Meine andere Welt: Mit Autismus leben
- Meine Reise als Autistin in einer diagonalen Welt
 - o Die Reise geht weiter – hier kommt 2.0
- Misslingen des Anderen im Asperger-Syndrom: Psychoanalytische Annäherung
- Mit Asperger-Syndrom im Job zufrieden und erfolgreich sein
- Nicht normal, aber das richtig gut
- Psychotherapie und Beratung bei Menschen mit Asperger-Syndrom
- Ratgeber Autismus-Spektrum-Störung: Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher
- Risse im Universum
- Supergute Tage: Oder die sonderbare Welt des Christopher Boone
- Schwarzweiss hat viele Farben
- Schattenspringer: Wie es ist, anders zu sein
- Schau mich an: Mein Leben mit Asperger
- Schulratgeber Autismus-Spektrum-Störung: Ein Leitfaden für LehrerInnen
- So sehe ich deine Welt, willst du auch meine sehen?
- Soziale Kompetenz für Jugendliche und Erwachsene mit Asperger-Syndrom
- Sterne, Äpfel und rundes Glas: Mein Leben mit Autismus
- ... und dass jeden Tag Weihnachten wär: Wünsche und Gedanken einer jungen Frau mit Asperger-Syndrom

- Verstehen und Verstanden werden: Mein Leben mit dem Asperger-Syndrom
- Warum Bretter manchmal vor Köpfen kleben: Und man im Sitzen miteinander gehen kann - ein Alltagsleitfaden für Kinder und Jugendliche mit Autismus
- Warum ich euch nicht in die Augen schauen kann: Ein autistischer Junge erklärt seine Welt
- Wir fühlen uns anders: Wie betroffene Erwachsene mit ADS/ADHS sich selbst und ihre Partnerschaft erleben
- Zart besaitet: Selbstverständnis, Selbstachtung und Selbsthilfe für hochsensible Menschen
- Zirkus im Kopf: Der tägliche Kampf im System