

Marte-Meo-Methode

Für Eltern, Interessierte und Fachpersonen

Kursleitung durch Tanja Zuber-Bichsel



Dienstag, 29. April 2025

Dienstag, 27. Mai 2025

Dienstag, 17. Juni 2025

in Brig

Was ist Marte Meo?

Marte Meo bedeutet «aus eigener Kraft» und ist eine einfache, videobasierte Methode, um in alltäglichen Situationen Kontakt aufzubauen und Kommunikation anzuregen. In kurzen Filmausschnitten wird mit gelingenden Momenten gearbeitet, um das Gegenüber zu stärken und Weiterentwicklung zu ermöglichen. Marte Meo führt zu einer ressourcenorientierten Haltung in Interaktionsmomenten.

Kursleitung: Tanja Zuber-Bichsel

Tanja Zuber-Bichsel ist Mitinhaberin der astBeratung in Susten und bietet Systemische Beratung und Marte Meo für Familien, Eltern und Paare sowie Elternkurse Starke Eltern - Starke Kinder an.

Inhalt:

- Analysieren von Filmausschnitten
- Erkennen und schulen der eigenen Haltung
- Üben des Perspektivenwechsels
- Anwenden der ressourcenorientierten Haltung
- Erkennen von möglichen Entwicklungsschritten
- Finden von Handlungsalternativen in schwierigen Situationen

Eine Schweigepflicht-Vereinbarung gemäss geltendem Datenschutzgesetz wird zu Beginn des Kurses unterzeichnet.

Zielgruppe:

Eltern und Angehörige von Menschen im Autismus-Spektrum, Interessierte, Lernende sowie Fachpersonen.

Datum und Zeit:

Dienstag, 29. April 2025	13.30 - 16.00Uhr
Dienstag, 27. Mai 2025	13.30 - 16.00 Uhr
Dienstag, 17. Juni 2025	13.30 - 16.00 Uhr

Ort:

Stiftung Emera

Im Salon Bleu

Sandmattenstrasse 11, Brig

Der Kurs erfordert eine Mindestanzahl von 6 Teilnehmer*innen. Bei weniger Anmeldungen wird der Kurs abgesagt. Wir werden Sie frühzeitig darüber per Mail informieren.

Kosten (Kurs wird nur als gesamtes Paket angeboten):

Drei Nachmittage	CHF 240.00
Für Mitglieder von Autismus-Wallis	CHF 150.00

Wenden Sie sich an uns, wenn Sie einen Kurs benötigen, aber nicht über die finanziellen Mittel verfügen.

Anmeldungen bis **zum 15. April 2025** an info@autismus-wallis.ch oder über das Anmeldeformular auf www.autismus-wallis.ch.

Informations- & Beratungsstelle

Autismus-Wallis

Schinerstrasse 3

3900 Brig

Tel.: 076 614 44 73

Mail: info@autismus-wallis.ch

Öffnungszeiten:

Montag, 13.30 – 18.00 Uhr

Dienstag, 9.00 – 13.00 Uhr

Termine nach Absprache möglich

Um unsere Beratungen durchführen zu können, sind wir auf Spenden angewiesen.

Herzlichen DANK, dass Sie unsere Dienstleistungen unterstützen.

Spendenkonto: Raiffeisenbank Belalp-Simplon IBAN: CH82 8080 8004 7541 3857 2

Spenden per TWINT sind über den QR-Code möglich

