

Öffentlicher Vortrag

# Autismus und Essen

*Essverhalten im Autismus-Spektrum verstehen und begleiten*

Vorgetragen von Sabrina Garbely



**Am Freitag, 29. November 2024  
um 19:00 Uhr  
im Grünwaldsaal in Brig**

**Vortragende: Sabrina Garbely**

Sabrina Garbely leitet die Informations- und Beratungsstelle von Autismus-Wallis und berät Personen mit einer Neudiagnose. Sie ist diplomierte Sozialarbeiterin und hat sich in einigen Weiterbildungen und Lehrgängen auf das Autismus-Spektrum spezialisiert.

**Inhalt:**

Menschen aus dem Autismus-Spektrum zeigen häufig Besonderheiten im Essverhalten.

An diesem Abend werfen wir gemeinsam einen Blick auf das Autismus-Spektrum und veranschaulichen spezifische Essgewohnheiten sowie herausfordernde Tischsituationen. Wir tauchen in Erklärungsmodelle des Autismus-Spektrums ein, um ein besseres Verständnis für die Diagnose und das Essverhalten zu entwickeln. Darüber hinaus werden wir Wege erkunden und konkrete Ideen entwickeln, wie mit diesen Herausforderungen sensibel umgegangen werden kann.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch und für Fragen.

**Zielgruppe:**

Eltern, Erziehende, Fachkräfte aus Pädagogik, Therapie und Beratung, Menschen im Autismus-Spektrum und alle, die sich für das Thema interessieren.

**Datum und Zeit:**

**Freitag, 29. November 2024  
Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr**

**Ort:**

**Alfred-Grünwald-Saal**  
Mediathek, Termerweg 14, 3900 Brig-Glis

**Kosten:**

Der Vortrag ist kostenlos.  
Freiwillige Kollekte

**Anmeldung:**

Es ist keine Anmeldung notwendig.

## **Informations- & Beratungsstelle**

Autismus-Wallis  
Schinerstrasse 3  
3900 Brig

Tel.: 076 614 44 73

Mail: [info@autismus-wallis.ch](mailto:info@autismus-wallis.ch)

## **Öffnungszeiten:**

Montag, 13.30 – 18.00 Uhr

Dienstag, 9.00 – 13.00 Uhr

Termine nach Absprache möglich

Um unsere Beratungen durchführen zu können, sind wir auf Spenden angewiesen.

Herzlichen DANK, dass Sie unsere Dienstleistungen unterstützen.

Spendenkonto: Raiffeisenbank Belalp-Simplon IBAN: CH82  
8080 8004 7541 3857 2

*Spenden per TWINT sind über den QR-Code möglich*

