

Die Marte-Meo-Methode

Elternkurs



01. Juni 2023

24. August 2023

16. November 2023

bei der astBeratung in Susten

Was ist Marte Meo?

Marte Meo heisst frei übersetzt «aus eigener Kraft» und ist eine einfache Methode, um in alltäglichen Situationen Kontakt aufzubauen und Kommunikation anzuregen. Kleinste Filmausschnitte aus alltäglichen Situationen werden für die Beratung genutzt. Gelingende Momente werden ausgewählt und hervorgehoben, um die Entwicklung anzuregen und um das Gegenüber zu stärken. Dies erleichtert den Alltag für Betroffene und Angehörige. Marte Meo ist in der Regel sofort praxiswirksam und durch seine Kleinschrittigkeit und konkreten Anweisungen direkt anwendbar.

Interview mit der Entwicklerin der Methode Maria Aarts
<https://www.youtube.com/watch?v=M8USgF2325I>



Kursinhalt:

2-Minuten-Filme aus dem eigenen Alltag werden kleinschrittig mit Fokus auf das Gelingende analysiert. Wir üben konkret an eigenen Alltagssituationen auf Film. In den kurzen Videos suchen wir nach gelingenden Interaktionen und lernen am eigenen positiven Modell. Marte-Meo-Elemente können so einfach gelernt, sofort bewusst angewendet und automatisiert werden. Das Training ist praxisorientiert und praxiswirksam.

Eine Schweigepflicht-Vereinbarung gemäss geltendem Datenschutzgesetz wird unterzeichnet.

Teilnahmebedingungen: Keine Voraussetzungen.

Der Kurs wird vor allem für Eltern und Angehörige, Lernende, freiwillige Helfende und Interessierte angeboten.



Kursleiterin: Tanja Zuber-Bichsel

Tanja Zuber-Bichsel ist Mitinhaberin der ast-Beratung in Susten und bietet systemische Beratung und Coaching für Familien, Eltern und Paare sowie Elternkurse Starke Eltern - Starke Kinder® an. Die gelernte Sozialarbeiterin hat sich in diversen Weiterbildungen in Kommunikation, Coaching, Management und Abklärung weitergebildet und ein CAS in Systemischer Beratung und Familientherapie ZSB sowie Systemisches Elterncoaching und Marte Meo, IEF Zürich absolviert. Sie macht einen MAS in systemischer Beratung und Pädagogik, ZSB Bern.

Kurstage und Zeiten:

| | |
|------------------------|-----------------|
| Donnerstag, 01.06.2023 | 13.30-16.00Uhr |
| Donnerstag, 24.08.2023 | 13.30-16.00 Uhr |
| Donnerstag, 16.11.2023 | 13.30-16.00 Uhr |

Kursort:

astBeratung
Sustenstrasse
3952 Susten

3 Gehminuten vom Bahnhof Susten

Kurskosten:

Der Kurs wird nur als **gesamtes Paket** angeboten:

| | |
|--|------------|
| 3 Nachmittage für Eltern, Angehörige ASS | CHF 300.00 |
| Für Mitglieder von Autismus-Wallis | CHF 200.00 |

Anmeldungen an: info@autismus-wallis.ch

Die Anmeldung ist verbindlich, das Kursgeld ist im Voraus zu bezahlen.

Anmeldeschluss: **17.05.2023**

Informations- & Beratungsstelle

Autismus-Wallis

Bahnhofstrasse 8

3900 Brig

Tel.: 076 614 44 73

Mail: info@autismus-wallis.ch

Öffnungszeiten:

Dienstag, 08.15 – 12.00 Uhr

Donnerstag, 13.30 – 17.30 Uhr

Oder Termin nach Absprache

Danke für Ihre Spende zur Unterstützung unserer Dienstleistungen

Spendenkonto: Raiffeisenbank Belalp-Simplon
IBAN: CH25 8080 8008 5714 7963 5

