



Herausforderndes Verhalten und Krisen im Alltag verringern durch einfaches, wirksames Handeln mit Marte Meo

Wer kennt sie nicht? Die schwierigen Momente im Familienalltag; mit Trotz, Aggression, Streit, Stress mit Homeoffice, Hausaufgaben, Herausforderungen in Schule, Lehre und Beruf. In anspruchsvollen Situationen reiben sich die Bedürfnisse aneinander und Situationen können eskalieren.

Marte Meo hilft, Bedürfnisse und Verhalten des Gegenübers besser zu verstehen. Mit Marte Meo nehmen Sie einen Begegnungsmoment, eine kurze Interaktion unter die Lupe. Mittels Filmaufnahmen aus dem gewöhnlichen Alltag entdecken Sie, mit welchen einfachen Worten und wenig Aufwand Sie selbst beeindruckende Verhaltensänderungen und eine Erleichterung des Alltags herbeiführen können.

Cécile Kamber und **Therese Niklaus Loosli** erklären und zeigen Ihnen filmbasiert, wie Sie vermeintlich unveränderbare und herausfordernde Situationen mit anderen Augen sehen und durch Anwenden der Marte Meo Methode anhand von Mikro-Bausteinen der gewöhnlichen Kommunikation Veränderungen ermöglichen können.

Montag, 30. Mai 2022

Zeughaus Kultur, Gliserallee 91, Glis

Vortrag / Videodemonstration: 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Fragen / Diskussion / Abschluss um 20:45 Uhr

Referentinnen:

- Therese Niklaus Loosli, Dr. med. Fachärztin FMH Kinder- und Jugendpsychiatrie, Paar-, Familien- & Systemtherapeutin, Fachbuchautorin, lic. Marte Meo Supervisor/Ausbildnerin, www.martemeeo-beratung.ch
- Cécile Kamber, Marte Meo Therapist i./A. Mutter von zwei Jugendlichen im Autismus-Spektrum

Zielgruppen:

- Eltern, Erziehende, Fachkräfte aus Pädagogik, Therapie und Beratung
- alle weiteren an der Marte Meo Methode interessierten Personen

Kosten:

CHF 15.-- für Mitglieder von Autismus-Wallis (CHF 20.-- für Elternpaare)

CHF 25.-- für Nicht-Mitglieder (CHF 30.-- für Elternpaare)

(Bezahlung in bar oder mit Twint beim Eintritt, es werden keine Rechnungen verschickt)

Wir bitten um Anmeldung bis am 23.5.2022 an: sonja.werner@gmx.ch