

LESUNG



# THOMAS GIRSBERGER

## «MIT AUTISMUS DEN ALLTAG MEISTERN»



Der Kinder- und Jugendpsychiater Thomas Girsberger bietet in seinem Buch sehr konkrete Hilfestellungen für alle erdenklichen Situationen und Probleme, die im Alltag mit Kindern und Jugendlichen aus dem Autismus-Spektrum auftreten können.

**DONNERSTAG, 24. MÄRZ 2022, 19.30 UHR**

Bei ZAP Brig

Eintritt frei, Anmeldung obligatorisch unter  
027 922 48 00 oder brig@zap.ch

Wir halten die vom BAG vorgegebenen Sicherheitsmassnahmen ein und danken für Ihre Mithilfe.

ZAP Brig  
Furkastrasse 3, 3900 Brig  
zap.ch



ZAP\*

Bücher  
Büro  
Papiere



## Zum Autor

Dr. med. Thomas Girsberger, Jahrgang 1952, ist Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie. Er arbeitet seit über 30 Jahren in eigener Praxis in der Nähe von Basel. Seit ca. 15 Jahren ist das Autismus-Spektrum und insbesondere das Asperger-Syndrom sein Spezialgebiet. Er lebt in Liestal bei Basel.

## Zum Buch

Familien mit Kindern oder Jugendlichen aus dem Autismus-Spektrum sind im Alltag mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert. Dieses praktische Buch bietet sehr konkrete Hilfestellungen für alle erdenklichen Situationen und Probleme, wie etwa sozialer Umgang, Erziehung, Schule und Lernen, Freizeit, Zeitmanagement u. v. m. Neben fachlichen Hintergrundinformationen bildet eine Sammlung von «Rezepten» den Schwerpunkt des Buchs. Die modellhaften Handlungsabläufe folgen einem bestimmten Erziehungsansatz und sind für junge Menschen im Spektrum besonders geeignet. Die spielerischen Handlungsanleitungen zum Download können individuell angepasst werden und helfen so dabei, gemeinsam den Alltag zu meistern.