



astBeratung

Anja | Stefanie | Tanja

Coaching | Beratung | Kurse | Meditation

Drei Frauen- mit sozialem Hintergrund, Führungs- und Beratungskompetenzen und langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit besonderen Bedürfnissen sowie in der Berufsbildung - führen eine Beratungsstelle in Susten.

Unsere Angeboten in Präsenz und live-online:

- Für Kinder und Jugendliche
 - Coachings, Meditationen und Eltern-Kind-Kurse
- Für Eltern, Familien und Paare
 - Coachings, Beratungen (unter anderem mit der MarteMeo Methode) und Elternkurse
- Für Erwachsene
 - Coachings für persönliche Veränderung, Alkohol- und Drogenberatung und Meditationen
- Für die Arbeitswelt (Berufsbildner*innen, Lernende, Führungskräfte, Organisationen, Teams)
 - Coachings, Supervision und Weiterbildungen

Auf Veränderung zu hoffen, ohne selbst etwas dafür zu tun, ist wie am Bahnhof zu stehen und auf ein Schiff zu warten. (Albert Einstein).

Ausführliche Informationen, Anmeldungen sowie das Kursangebot finden sie unter www.astberatung.ch. oder 027 473 20 20.

Anja Brenner, Stefanie Loretan, Tanja Zuber